

10 Jahre
CNE

6 · 2017

Pflegemanagement

Certified Nursing Education

Interprofessionell agieren
Wenn Pflege das Ruder übernimmt

Wie die kleinen Kinder ...
Neugier-Tipps für den Berufsalltag

Theorie trifft Praxis: Ein Streitgespräch
Pflegende kurz vor dem Kollaps?



Gefährdungsbeurteilungen durchführen

Belastungen am Arbeitsplatz reduzieren

Die Belastungen durch **psychisch bedingten Stress** und damit auch die Fehltage nehmen in den vergangenen Jahren immer weiter zu. Aus diesem Grund möchte der Bundesverband Pflegemanagement diesem Thema 2018 besondere Aufmerksamkeit schenken.

Belastungen am Arbeitsplatz können Auslöser für psychische Erkrankungen sein. Im Jahr 2014 lag, laut Bundesregierung (kleine Anfrage 18/8442), die Anzahl der Fehltage aufgrund psychisch bedingter Erkrankungen bei 79,4 Millionen Tagen. Seit 2014 sind alle Unternehmen (§5 ArbSchG, Ziffer 6) verpflichtet, eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (pGB) durchzuführen. Vor diesem Hintergrund hat sich der Bundesverband Pflegemanagement entschlossen, dem Thema 2018 besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

Was uns krank macht

Eine Arbeitswelt ohne psychische Anforderungen ist ebenso wenig denkbar, wie Ar-

beit ohne jegliche körperliche Anstrengung. Mit der Zunahme der psychischen Belastung steigt jedoch das Risiko für die Entstehung psychisch bedingter Erkrankungen. Psychische Belastungen drohen etwa durch hohen Leistungsdruck, hohe Arbeitsintensität, fehlende soziale Unterstützung, Rollenunklarheit, mangelnde Eigenverantwortlichkeit und die Verteilung der Arbeitszeit. Der Körper reagiert darauf mit Symptomen wie mangelnder Belastbarkeit, Reizbarkeit und Niedergeschlagenheit, die die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter negativ beeinflussen.

Gefährdung einschätzen

Es gibt neben den rechtlichen Aspekten gute Gründe, eine Gefährdungsbeurteilung psy-



Foto: Daniel Berkemann/
AdobeStock

chischer Belastungen durchzuführen. Eine gesunde, leistungsfähige und motivierte Belegschaft garantiert einen reibungslosen Arbeitsablauf in der Patientenversorgung. Des Weiteren wirkt sich ein nicht belastendes Arbeitsumfeld positiv auf das Image eines Krankenhauses bei Patienten und potenziellen Bewerbern aus.

Die Studie „Gefährdungsbeurteilung psych. Belastungen (pGB) am Arbeitsplatz Klinik“ können Sie downloaden: www.dsc-hcmb.de



Dr. Wolfram Schön

ist Organisationsberater, Autor der genannten Studie und führt pGB's in Kliniken und Unternehmen durch.

Save the date

Kongresse 2018



Foto: rafabosack/
AdobeStock

Damit Sie das kommende Jahr in Ruhe planen können, hier eine Vorschau auf die **Kongresse, die Sie 2018 erwarten.**

19. – 20. Januar 2018

Kongress Pflege, Maritim pro Arte Hotel Berlin: Der Start ins neue Fortbildungsjahr.

Das Kernprogramm wird ergänzt durch unseren traditionellen Closed Shop, diesmal mit Jürgen Bock zum Thema „Kulturwandel in die digitale Welt: Menschliches Potenzial zur Entfaltung bringen“ und die Verleihung der Pflegemanagement-Awards. Weitere Infos unter: <http://www.gesundheitskongress.de/berlin/2018>

15. – 17. März 2018

Deutscher Pfl egetag, STATION Berlin: Teamarbeit – Pflege interdisziplinär. Ein hochkarätiges Themen-Set und spannende Workshops. <https://deutscher-pflegetag.de>

6. – 8. Juni 2018

Pflegkongress im Rahmen des Hauptstadtkongresses Medizin und Gesundheit, City Cube Berlin: Digitalisierung und Vernetzte Gesundheit. Das umfassende Programm

wird bereichert durch gelebte Netzwerkpraxis beim „Treffpunkt Pflege“: Dort tauschen wir uns gleichberechtigt aus und diskutieren auf Augenhöhe. Durch Zuwachs von Fachwissen, Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten, Zugang zu interessanten Gremien, etc. entsteht schnell und erfolgreich ein besonderer Vorteil. Mehr unter: <http://www.hauptstadtkongress.de/deutscher-pflegkongress.html>

Sabine Girts